



Бекітемін:
Мектеп директоры: Жаниева Г.Т

Келісемін:
Оқу ісінің меңгерушілері: Шокаева А.Т.,
Алиманов А.Ж

.....
01.09.2024 ж.

ӘБ отырысында қаралды:
ӘБ жетекшісі: Нұрбек Ә.Н.

Хаттама №1 28.08.2024ж.
.....

КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ

Өлеңті ауылының жалпы орта мектебінің бейімделген дене шынықтыру
пәнінің мұғалімі Нурбек Айрыпжанның
2024-2025 оқу жылындағы жүктемесі

№	Оқу пәндері	Сынып	Оқыту тілі	Жүктеме, сағат	
				Апталық	Жылдық
1	Бейімделген дене шынықтыру	7А	қазақ тілі	3	102

Бейімделген дене шынықтыру пәнінен күнтізбелік – тақырыптық жоспар жалпы орта білім беру деңгейінің " Бейімделген дене шынықтыру "пәнінің оқу бағдар-ламасы негізінде құрастырылды. Күнтізбелік-тақырыптық жоспар: Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығымен бекітілген «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандартын»;

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 12 тамыздағы № 365 бұйрығымен бекітілген Жалпы орта білім берудің жалпы білім беретін пәндерінің үлгілік оқу жоспарларын; (26.10.2023ж.№323) бұйрығына 14 қосымша

ҚР Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы № 604 бұйрығымен бекітілген Жалпы орта білім берудің жалпы білім беретін пәндерінің үлгілік оқу бағдарламаларын ; (ҚР БҒМ 2019 жылғы 7 наурыздағы № 105 бұйрығы және 2020 жылғы 27 қарашадағы №496 бұйрықпен өзгерістер мен толықтырулар енгізілген);

«Орта білім беру ұйымдарына арналған оқулықтардың, мектепке дейінгі ұйымдарға, орта білім беру ұйымдарына арналған оқу-әдістемелік кешендердің, оның ішінде электрондық нысандағы тізбесін бекіту туралы» (ҚР БҒМ 2020 жылғы 22 мамырдағы № 216 бұйрығы);

«Қазақстан Республикасының орта білім беру ұйымдарында оқу-тәрбие процесін ұйымдастырудың 2024-2025 оқу жылындағы ерекшеліктері туралы» әдістемелік нұсқау хаты басшылыққа алынды.

Пәннің мақсаты – Оқушылардың дене шынықтырудың негіздерімен таныстру болып табылады, нақты айтқанда , олардың спорттық – спецификалық қозғалу дағдылары мен дене шынықтыру физикалық қаблеттерін меңгеріумен қатар, салауатты денені шынықтырудың дамуына ықпал етеді.

Пәннің міндеттері:

- 1) Дене денсаулығының және рухани денсаулықтың негізін қалайды;
- 2) Оқушыларды өздерінің физикалық және психологиялық денсаулықтарын түсінуге және нығайтуға ынталандрады;
- 3) Дене шынықтыру және спорт саласындағы теориялық білімдері мен тәжірибелік дағдыларын дамытуға жағдай жасалған;
- 4) Оқушылардың қозғалыс дағдыларының дамуы, атап айтқанда, олардың төзімділігін, ширақтылығын, күшін, ептіліктерін және икемділігін дамытуға әсер етеді;

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 6 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескер- тулер
1-тоқсан (24 сағат)						
1	Жүгіру, секіру және лақтыру дағдыларын дамыт	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа дистанцияға жүгіру	7.1.1.1 негізгі қозғалыстық дағдылар мен икемдерді орындау	1	04.09.2024	
2		Әртүрлі физикалық жүктеме Қысқа дистанцияға жүгіру	7.1.3.3 ұзақтыққа және биіктікке секіру тәсілдерінің біреуін орындай алу	1	05.09	
3		Қысқа дистанцияға жүгіру	7.1.3.5 мұғалімнің көмегімен жеке тік және көлденең кедергілердің алдын-алу	1	06.09	
4		Жүгіру секіру реттілігі. Ұзындыққа және биіктікке секірудің негіздері	7.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету.	1	11.09	
5		Ұзындыққа және биіктікке секірудің негіздері	7.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету.	1	12.09	
6		Ұзындыққа және биіктікке секірудің негіздері	7.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	13.09	

7		Әр снарядтарды лақтыру. №1. Ө.Қ.Н Медициналық көмек көрсетудің құралдары	7.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жағтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	18.09	
8		Әр снарядтарды лақтыру.	7.3.5.1 басқа адамдардың дене жағтығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	19.09	
9		Эстафеталық ойындар. №2 Ө.Қ.Н.Жер сілкінісі	7.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	20.09	
10		Эстафеталық ойындар.	7.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	25.09.	
11		2-бөлім Командалық спорттық ойындар.	Ойын техникасының дағдысын дамыту.	7.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	26.09
12	Ойын техникасының дағдысын дамыту		7.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	27.09	
13	Ойын техникасының дағдысын дамыту.		7.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға	1	02.10	

		арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану			
14	Ойын техникасының дағдысын дамыту	7.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	03.10	
15	Ойын техникасының дағдысын дамыту	7.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	04.10	
16	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	09.10	
17	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	10.10	
18	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	11.10	
19	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	16.10	
20	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	17.10	
21	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту.	7.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	18.10	

22		Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту.	7.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	23.10	
23		Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту.	7.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	24.10	
24		Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту.	7.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	24.10	25.10
2-тоқсан (24 сағат)						
25	3-бөлім Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру. Ө.Қ.Н	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері	7.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	06.11	
26		Саптағы жаттығулардың элементтері №3.Ө.Қ.Н.Сырғымалар,селдер және опырылып құлаулары	7.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	07.11	
27		Саптағы жаттығулардың элементтері	7.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	08.11	
28		Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. №4. Ө.Қ.Н.Әртүрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек	7.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	13.11	
29		Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау	7.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының	1	14.11	

			ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау			
30		Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау.	7.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	15.11	
31		Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. №5. Ө.Қ.Н. Дауылдар, желдер және борандар	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	20.11	
32		Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу.	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	21.11	
33		Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу.	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	22.11	
34		Топтық жиынтық. №6. Ө.Қ.Н. Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	7.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	27.11	
35		Топтық жиынтық.	7.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	28.11	
36		Топтық жиынтық.	7.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	29.11	
37	4-бөлім Қазақтың ұлттық және	Қазақтың ұлттық ойындары.	7.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа	1	04.12	

	зияткерлік ойындары (12 сағ)		жататын мінез-құлық көрсетуді түсіну және қолдана білу				
38		Қазақтың ойындары.	ұлттық	7.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді түсіну және қолдана білу	1	05.12	
39		Қазақтың ойындары.	ұлттық	7.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді түсіну және қолдана білу	1	06.12	
40		Қазақтың ойындары.	ұлттық	7.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	11.12	
41		Қазақтың ойындары.	ұлттық	7.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	12.12	
42		Қазақтың ойындары.	ұлттық	7.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	13.12	
43		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.		7.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	18.12	
44		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.		7.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	19.12	
45		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен		7.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	20.12	

		стратегияларды оқып үйрену.			
46		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	7.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	25.12
47		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	7.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	26.12
48		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	7.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	27.12
3-тоқсан (30 сағат)					
49	5-бөлім. Шаңғы / кросс/ коньки дайындығы Ө.Қ.Н	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту	7.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу.	1	09.01.2025
50		Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту №7.Ө.Қ.Н.Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек	7.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу.	1	10.01
51		Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту	7.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	15.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.	7.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу.	1	16.01

		№8.Ө.Қ.Н Көліктегі төтенше жағдай				
53		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.	7.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу.	1	17.01	
54		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.	7.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	-1	22.01	
55		Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. №9.Ө.Қ.Н Гидродинамикалық апаттар	7.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу.	1	23.01	
56		Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.	7.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу.	1	24.01	
57		Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. №10.Ө.Қ.Н. Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	7.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энегетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	29.01	
58		Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар	7.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энегетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	30.01	
59	6-бөлім. Шытырман оқиғалы ойындар	БІнтымақтастық дағдыларын дамыту.	7.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	31.01	
60		БІнтымақтастық дағдыларын дамыту.	7.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	05.02	

61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	7.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	06.02	
62	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	7.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	07.02	
63	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	7.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	12.02	
64	Ойындар арқылы мәселені шешу	7.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	13.02	
65	Ойындар арқылы мәселені шешу	7.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	14.02	
66	Ойындар арқылы мәселені шешу	7.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	19.02	
67	Ойындар арқылы мәселені шешу	7.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	20.02	
68	Ойындар арқылы мәселені шешу	7.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	21.02	
69	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни	7.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі	1	26.02	

	тұрғысынан ойлауды дамыту		тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу			
70	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту		7.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	27.02	
71	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту		7.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	28.02	
72	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту		7.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	05.03	
73	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту		7.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	06.03	
74	Әділ ойын және ынтымақтастық		7.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	07.03	
75	Әділ ойын және ынтымақтастық		7.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	12.03	
76	Әділ ойын және ынтымақтастық		7.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен	1	13.03	

			байланысты білімді анықтау және қолдана білу			
77		Әділ ойын және ынтымақтастық	7.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	14.03	
78		Әділ ойын және ынтымақтастық	7.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	19.03	
79		Әділ ойын және ынтымақтастық	7.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	20.03	
4-тоқсан (24 сағат)						
80	7-бөлім Ойын арқылы дағдыларды жақсарту. Ө.Қ.Н	Қауіпсіздік ережесі. Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту	7.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	02.04	
81		Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту №11.Ө.Қ.Н Қала (поселке) қауіп көзі	7.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	03.04	
82		Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту	7.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	04.04	
83		Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. №12.Ө.Қ.Н Жаралану және жарақат алу және қайғылы жағдайлар	7.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	09.04	

	кезіндегі алғашқы медициналық көмек				
84	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену.	7.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	10.04	
85	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. №13.Ө.Қ.Н Климат ауыстыру	7.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	11.04	
86	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	16.04	
87	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	17.04	
88	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	18.04	
89	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	7.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	23.04	
90	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	7.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	24.04	
91	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	7.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және	1	25.04	

			қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу			
92		Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	7.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу	1	30.04	
93		Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	7.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу	1	02.05	
94	8-бөлім. Жүгіру секіру лақтыру дағдыларын жақсарту.	№14.Ө.Қ.Н Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	7.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	02.05	01.05
95		Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	7.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	08.05	
96		Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	7.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	08.05	07.05
97		Қозғалысты дене қыздыру элементтері.	7.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	14.05	
98		Қозғалысты дене қыздыру элементтері.	7.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	15.05	
99		Қозғалысты дене қыздыру элементтері.	7.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	16.05	

100	№15.Ө.Қ.Н Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныайту	7.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	21.05	
101	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныайту	7.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	22.05	
102	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныайту	7.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	23.05	
	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныайту	7.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1		