



Бекітемін:

Утверждаю:

«Өлеңті ауылының ЖОББМ» КММ директоры

Директор КГУ «Общеобразовательной школы  
с. Уленты»

Г.Т. Жаниева

## **КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ**

### **КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

Курс: **Өмір қауіпсіздік негіздері**  
Курс: **Основы безопасности жизнедеятельности**

Мұғалім: **Нұрбек Әкімжан Нұрбекұлы**  
Учитель:

ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАНЫ, АУЫЛ:  
Ақмола облысы Ерейментау ауданы Өлеңті ауылы

ОБЛАСТЬ, ГОРОД, РАЙОН, СЕЛО:  
Акмолинская область Ерейментауский район село Уленты

МЕКТЕП, ГИМНАЗИЯ; ЛИЦЕЙ: «Өлеңті ауылының ЖОББМ»

ШКОЛА, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ:  
КГУ «Общеобразовательная школа с. Уленты»

СЫНЫП: 10,11 «А,Б»  
КЛАСС: 10,11 «А,Б»



Бекітемін:

Утверждаю:

«Өлеңті ауылының ЖОББМ» КММ директоры

Директор КГУ «Общеобразовательной школы  
с. Уленты»

Г.Т. Жаниева

## **КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ**

### **КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

Курс: **Өмір қауіпсіздік негіздері**  
Курс: **Основы безопасности жизнедеятельности**

Мұғалім: **Нұрбек Әкімжан Нұрбекұлы**  
Учитель:

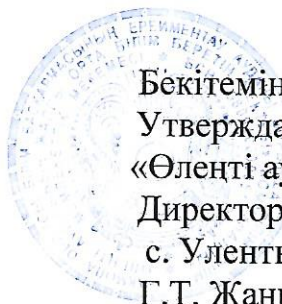
ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАНЫ, АУЫЛ:  
Ақмола облысы Ерейментау ауданы Өлеңті ауылы

ОБЛАСТЬ, ГОРОД, РАЙОН, СЕЛО:  
Акмолинская область Ерейментауский район село Уленты

МЕКТЕП, ГИМНАЗИЯ; ЛИЦЕЙ: «Өлеңті ауылының ЖОББМ»

ШКОЛА, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ:  
КГУ «Общеобразовательная школа с. Уленты»

СЫНЫП: 10,11 «А,Б»  
КЛАСС: 10,11 «А,Б»



Бекітемін: *жс*

Утверждаю:

«Өлеңті ауылының ЖОББМ» КММ директоры  
Директор КГУ «Общеобразовательной школы  
с. Уленты»

Г.Т. Жаниева

## **КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ**

### **КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

Курс: **Өмір қауіпсіздік негіздері**  
Курс: **Основы безопасности жизнедеятельности**

Мұғалім: **Нұрбек Әкімжан Нұрбекұлы**  
Учитель:

ОБЛЫС, ҚАЛА, АУДАНЫ, АУЫЛ:  
Ақмола облысы Ерейментау ауданы Өлеңті ауылы

ОБЛАСТЬ, ГОРОД, РАЙОН, СЕЛО:  
Акмолинская область Ерейментауский район село Уленты

МЕКТЕП, ГИМНАЗИЯ; ЛИЦЕЙ: «Өлеңті ауылының ЖОББМ»

ШКОЛА, ГИМНАЗИЯ, ЛИЦЕЙ:  
КГУ «Общеобразовательная школа с. Уленты»

СЫНЫП: 10,11 «А»  
КЛАСС: 10,11 «А»

Өмір қауіпсіздігі негіздері

(АӘТД)

10 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	ӨҚН №1 Шаруашылық жүргізу объектісі нысанындағы азаматтық қорғау.	1	10.01.2023	
2	ӨҚН №2 Ядролық қару және оның сипаттамасы.	1	17.01.2023	
3	ӨҚН №3 Химиялық қару.	1	24.01.2023	
4	ӨҚН №4 Биологиялық (бактериологиялық) қару.	1	31.01.2023	
5	ӨҚН №5 Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.	1	07.02.2023	
6	ӨҚН №6 Теріні қорғаудың жеке құралдары.	1	14.02.2023	
7	ӨҚН №7 Ұжымдық қорғану құралдары.	1	21.02.2023	
8	ӨҚН №8 Эвакуациялау және халықты бытыраңқы орналастыру.	1	28.02.2023	
9	ӨҚН №9 Террорлық қауіп-қатер кезіндегі халықтың, адамдардың қауіпсіздігі.	1	07.03.2023	
10	ӨҚН №10 Табиғи апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеттері.	1	14.03.2023	
11	ӨҚН №11 Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек.	1	28.03.2023	
12	ӨҚН №12 Түрлі қайғылы оқиға кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	1	04.04.2023	

Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий  
(НВТП)

10 класс

№	Темы	Количество часов	Дата проведения	Примечание
1	ОБЖ №1 Гражданская защита объекта хозяйствования	1	29.12.2022	
2	ОБЖ №2 Ядерное оружие и его характеристика	1	12.01.2023	
3	ОБЖ №3 Химическое оружие	1	19.01.2023	
4	ОБЖ №4 Биологическое (бактериологическое) оружие	1	26.01.2023	
5	ОБЖ №5 Средства защиты органов дыхания	1	02.02.2023	
6	ОБЖ №6 Индивидуальные средства защиты кожи	1	09.02.2023	
7	ОБЖ №7 Средства коллективной защиты	1	16.02.2023	
8	ОБЖ №8 Эвакуация и рассредоточение населения	1	23.02.2023	
9	ОБЖ №9 Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1	02.03.2023	
10	ОБЖ №10 Действия населения в районах стихийных бедствий	1	09.03.2023	
11	ОБЖ №11 Первая помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	1	16.03.2023	
12	ОБЖ №12 Первая помощь при различных несчастных случаях	1	30.03.2023	

Өмір қауіпсіздігі негіздері

(АӘТД)

11 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	ӨҚН №1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	07.02.2023	
2	ӨҚН №2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	14.02.2023	
3	ӨҚН №3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	21.02.2023	
4	ӨҚН №4 Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	28.02.2023	
5	ӨҚН №5 Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	07.03.2023	
6	ӨҚН №6 Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	14.03.2023	
7	ӨҚН №7 Экологиялық қауіпсіздік	1	28.03.2023	
8	ӨҚН №8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	04.04.2023	
9	ӨҚН №9 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	11.04.2023	
10	ӨҚН №10 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	18.04.2023	
11	ӨҚН №11 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	25.04.2023	
12	ӨҚН №12 Террористік акт қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	02.05.2023	
13	ӨҚН №13 Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері (09.05.2023) / ӨҚН №14 зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1	16.05.2023	
14	ӨҚН №15 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1	23.05.2023	
15	ӨҚН №16 Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1	30.05.2023	

## Өмір қауіпсіздігі негіздері

(АӘТД)

10 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	ӨҚН №1 Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы	1	23.02.2024	
2	ӨҚН №2 Ядролық қару және оның сипаттамасы	1	01.03.2024	
3	ӨҚН №3 Химиялық қару(08.03.2024) ; ӨҚН №4 Биологиялық (бактериологиялық) қару	1	15.03.2024	
4	ӨҚН №5 Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	1	05.04.2024	
5	ӨҚН №6 Теріні қорғаудың жеке құралдары	1	12.04.2024	
6	ӨҚН №7 Ұжымдық қорғану құралдары	1	19.04.2024	
7	ӨҚН №8 Эвакуациялау және халықты шоғырландыру	1	26.04.2024	
8	ӨҚН №9 Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі	1	03.05.2024	
9	ӨҚН №10 Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері	1	10.05.2024	
10	ӨҚН №11 Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы көмек	1	17.05.2024	
11	ӨҚН №12 Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы көмек	1	24.05.2024	

## Өмір қауіпсіздігі негіздері

(АӘТД)

11 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	ӨҚН №1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	26.01.2024	
2	ӨҚН №2 орта мен адамның қауіпсіздігі	1	02.02.2024	
3	ӨҚН №3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	09.02.2024	
4	ӨҚН №4 Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	16.02.2024	
5	ӨҚН №5 Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	23.02.2024	
6	ӨҚН №6 Техногенді сипаттағы қауіптілік	1	01.03.2024	
7	ӨҚН №7 Экологиялық қауіпсіздік (08.03.2024) /ӨҚН №8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	15.03.2024	
8	ӨҚН №9 жағдайда автономды өмір сүру	1	05.04.2024	
9	ӨҚН №10 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	12.04.2024	
10	ӨҚН №11 жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	19.04.2024	
11	ӨҚН №12 Террористік акт қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	26.04.2024	
12	ӨҚН №13 Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1	03.05.2024	
13	ӨҚН №14 Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1	10.05.2024	
14	ӨҚН №15 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1	17.05.2024	
15	ӨҚН №16 Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1	24.05.2024	



<b>№</b>	<b>Темы</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Примечание</b>
1	ОБЖ №1 Основы безопасности и классификация опасностей	1	25.01.2024	
2	ОБЖ №2 Окружающая среда и безопасность человека	1	01.02.2024	
3	ОБЖ №3 Окружающая среда и безопасность человека	1	08.02.2024	
4	ОБЖ №4 Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	15.02.2024	
5	ОБЖ №5 Опасности техногенного характера	1	22.02.2024	
6	ОБЖ №6 Опасности техногенного характера	1	29.02.2024	
7	ОБЖ №7 Экологическая безопасность	1	07.03.2024	
8	ОБЖ №8 Автономное существование в природных условиях	1	14.03.2024	
9	ОБЖ №9 Автономное существование в природных условиях	1	04.04.2024	
10	ОБЖ №10 Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	1	11.04.2024	
11	ОБЖ №11 Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	1	18.04.2024	
12	ОБЖ №12 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	25.04.2024	
13	ОБЖ №13 Основы кибербезопасности в информационном пространстве	1	02.05.2024	
14	ОБЖ №14 1.Первая помощь при массовых поражениях (09.05.2024) /ОБЖ №15 2 .Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика	1	16.05.2024	
15	ОБЖ №16 Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	1	23.05.2024	

# Өмір қауіпсіздігі негіздері

(АӘТД)

10 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	ӨҚН №1. Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы	1	11.02.2025	
2	ӨҚН №2. Ядролық қару және оның сипаттамасы	1	18.02.2025	
3	ӨҚН №3. Химиялық қару	1	25.02.2025	
4	ӨҚН №4. Биологиялық (бактериологиялық) қару	1	04.03.2025	
5	ӨҚН №5. Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	1	11.03.2025	
6	ӨҚН №6. Теріні қорғаудың жеке құралдары	1	18.03.2025	
7	ӨҚН №7. Ұжымдық қорғану құралдары	1	01.04.2025	
8	ӨҚН №8. Эвакуациялау және бытыраңқы орналастыру	1	08.04.2025	
9	ӨҚН №9. Террорлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі	1	15.04.2025	
10	ӨҚН №10. Табиғи апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеті	1	22.04.2025	
11	ӨҚН №11. Жарақаттану, қанау және күйгенде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	29.04.2025	
12	ӨҚН №12. Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	06.05.2025	

Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий  
(НВТП)

10 класс

<b>№</b>	<b>Темы</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Примечание</b>
1	ОБЖ №1. Гражданская защита объектов хозяйствования	1	12.02.2025	
2	ОБЖ №2. Ядерное оружие и его характеристика	1	19.02.2025	
3	ОБЖ №3. Химическое оружие	1	26.02.2025	
4	ОБЖ №4. Биологическое (бактериологическое) оружие	1	05.03.2025	
5	ОБЖ №5. Средства защиты органов дыхания.	1	12.03.2025	
6	ОБЖ №6. Индивидуальные средства защиты кожи.	1	19.03.2025	
7	ОБЖ №7. Средства коллективной защиты.	1	02.04.2025	
8	ОБЖ №8. Эвакуация и рассредоточение населения	1	09.04.2025	
9	ОБЖ №9. Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1	16.04.2025	
10	ОБЖ №10 Действия населения в районах с1тихийных бедствий.	1	23.04.2025	
11	ОБЖ №11. Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах..(07.05.2025)ОБЖ №12. Первая медицинская помощь при ранениях несчастных случаях	1	30.04.2025	

# Өмір қауіпсіздігі негіздері

(АӘТД)

11 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1	ӨҚН №1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	27.01	
2	ӨҚН №2 орта мен адамның қауіпсіздігі	1	03.02	
3	ӨҚН №3 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	10.02	
4	ӨҚН №4 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	17.02	
5	ӨҚН №5 Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	24.02	
6	ӨҚН №6 Техногенді сипаттағы қауіптілік	1	03.03	
8	ӨҚН №7 Экологиялық қауіпсіздік (10.03.2025)//ӨҚН №8 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	17.03	
9	ӨҚН №9 жағдайда автономды өмір сүру	1	07.04	
10	ӨҚН №10 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	14.04	
11	ӨҚН №11 жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	21.04	
12	ӨҚН №12 Террористік акт қауіпі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	28.04	
13	ӨҚН №13 Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1	05.05	
14	ӨҚН №14 Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1	12.05	
15	ӨҚН №15 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу// ӨҚН №16 Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1	19.05	