

















Туураш (сыыр еті)	75	75	100	2-ші күн										327,00	645,70	490,50	968,55
				133,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33				
гуляш (сыыр еті)	75	100	өсімдік майы	683,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33	327,00	645,70	490,50	968,55
			өсімдік майы	683,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33				
			томат пастасы	900,00	0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00				
			бидай ұні 1 сорт	214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28				
			йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08				
			сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34				
			қарақұмық жармасы	201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27				
			йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08				
			шай ең жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00				
			қант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53				
қара шай қаптілен және лимон	200	200	шай ең жоғары сорт	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00	74,00	74,00	111	111,00
			шай ең жоғары сорт	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00				
			лимон	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00				
			алма	594,00	0,020	0,020	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76				
			қара бидай наны														
			сәбіз	177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12				
			қатты сыр	5603,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	16,81	22,41	22,41				
			өсімдік майы	683,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	4,10	6,83	6,83				
			тауық еті (яғни іргелес еті бар жамбас және жілілік )	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50				
			өсімдік майы	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10				
рагу құстың етінен	200	200	өсімдік майы	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01	277,08	363,63	415,62	545,44
			өсімдік майы	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01				
			сәбіз	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60				
			пиез	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86				
			томат пастасы	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30				
			бидай ұны 1 сорт	59,90	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18				
			йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08				
			алма	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48				
			қант	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44				
			лимон қышқылы	1000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1E-04	0,10	0,10				
жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	картон крахмалы	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00	73,02	73,02	109,53	109,53
			картон крахмалы	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00				
			бидай ұні ең жоғары сорт	495,00	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	16,34	19,80	19,80				
			қант	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74				
			сары майы	5028,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	10,06	15,08	15,08				
			жұмыртқа 1 сәнаг	50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15				
			йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08				
			сығымдалған ашытқы	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50				
			ірімшік	1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50				
			ванилин	1500,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,45	0,45	0,45				
өсімдік майы	683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68							
қара бидай наны	20	35	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	467,89	515,23	604,75	701,84
			қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76				
			сыыр еті (коплет еті )	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85				
			нан 1 сорт бидай ұннан	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85				
			пиез	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59				
			сүт 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72				
			кепіртілген нан	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50				
			өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10				
			йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08				
			соус қарапайым негізіндегі	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73				
ет коплеттері(үрмелі) қызыл негізгі тұздық	50	20	картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98	174,68	259,36	339,41	262,02
			картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98				
			Молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72				
			сыыр еті (коплет еті )	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85				
			нан 1 сорт бидай ұннан	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85				
			пиез	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59				
			сүт 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72				
			кепіртілген нан	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50				
			өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10				
			йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08				
соус қарапайым негізіндегі	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73							
картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98							
Молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72							

Құжаттың көшірмесі сақталып қалған.









